GRAFIK OBOWIĄZUJE W TERMINIE OD 11.07 DO 26.07

INFORMUJEMY, ŻE W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH PONIŻSZE TORY PŁYWALNI PODLEGAJĄ REZERWACJI:

- TOR JEST DOSTĘPNY
- TOR PODLEGA REZEWACJI - SZKOŁY
- TOR PODLEGA REZERWACJI - NAUKA PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI, JEST WYŁĄCZONY Z OGÓLNEGO DOSTĘPU
- TOR PODLEGA REZERWACJI - ZEWNĘTRZNE SZKOŁY PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA POWER
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA TABTA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-ZUMBA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-AEROBIC

NUMERY TORÓW	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
GODZINY/ DNI	PONIEDZIAŁEK						WTOREK						ŚRODA						CZWARTEK						PIĄTEK						SOBOTA						NIEDZIELA					
6:15 - 7:00																																				
7:00 - 7:45																																				
7:45 - 8:30							AEROBIC						TABATA						AEROBIC						TABATA				P									
8:30 - 9:15							TABATA						ZUMBA						TABATA						AEROBIC													
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																				
9:30 - 10:15	AEROBIC												CAS AQUA																CAS		AEROBIC				AEROBIC			
10:15 - 11:00	TABATA				CAS						CAS		CAS AQUA												CAS G				CAS		A.POWER				A.POWER			
11:00 - 11:45																																				
11:45 - 12:30																															MOPS							
12:30 - 13:15																																				
13:15 - 14:00																																				
14:00 - 14:45	SPOT												SPOT																							
14:45 - 15:30																			VITA																	
15:30 - 16:15																																				
16:15 - 17:00																																				
17:00 - 17:45																																			AEROBIC			
17:45 - 18:30					MB	FS					G							FS					G						FS						A.POWER			
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																				
18:45 - 19:30						FS	ZUMBA						AEROBIC				FS		ZUMBA						AEROBIC				FS									
19:30 - 20:15	TABATA						TABATA				MB		TABATA						TABATA						TAB+TRAM													
20:15 - 21:00	AER + TRAM						AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC													
21:00 - 21:45	TAB+TRAM						TABATA						TABATA						TABATA						TABATA													
21:45 - 22:30																																				